

NEELE FRASE • HEJ DU SOCIAL MEDIA

SCHRITT FÜR SCHRITT:

Instagram für Einsteiger



Workshop 22.06.2024



WAS MACHEN WIR HEUTE?

AGENDA

Instagram: Wieso? Weshalb? Warum?

Aufbau und Funktionen

Redaktionsplan und Feedgrid

Profil-Erstellung und Optimierung

Dein erstes Reel (dein erster Beitrag)

LERNE MICH KENNEN

NEELE FRASE

Was wir machen? Irgendwas mit Medien!

So sagt man doch, oder? Was ich so mache: Unternehmen und Produkte online sichtbar. Ich gestalte einen bunten Marketing-Auftritt, pflege die sozialen Netzwerke und optimiere den Online-Auftritt für meine Kund:innen.

- Agentur: Hej Du Social Media
- Frauennetzwerk: The Female Connection
- Verein: Müllwandern in Lübeck und Umgebung e.V.



“

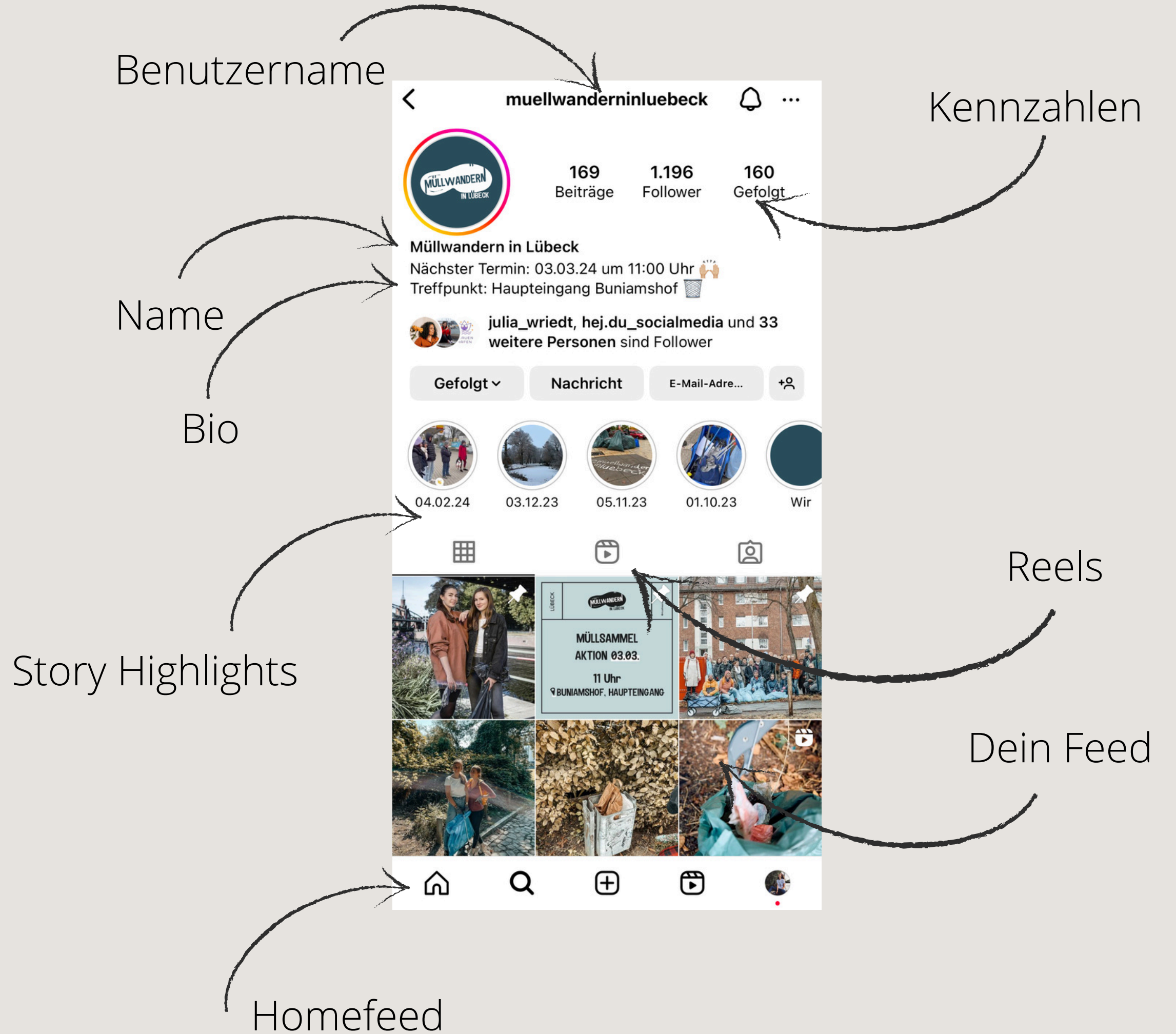
“Warte nicht bis alles perfekt vorbereitet ist, sondern
starte einfach - gehe in die Sichtbarkeit!”

SOCIAL MEDIA PLATTFORM: INSTAGRAM

- stärkste Plattform
- Kombination mit Facebook
- verschiedene Formate (Reels, Stories, Beiträge, Partner-Beiträge)
- Werbeanzeigen möglich
- Standort verwenden
- privater Austausch oder Gruppen



DEIN PROFIL

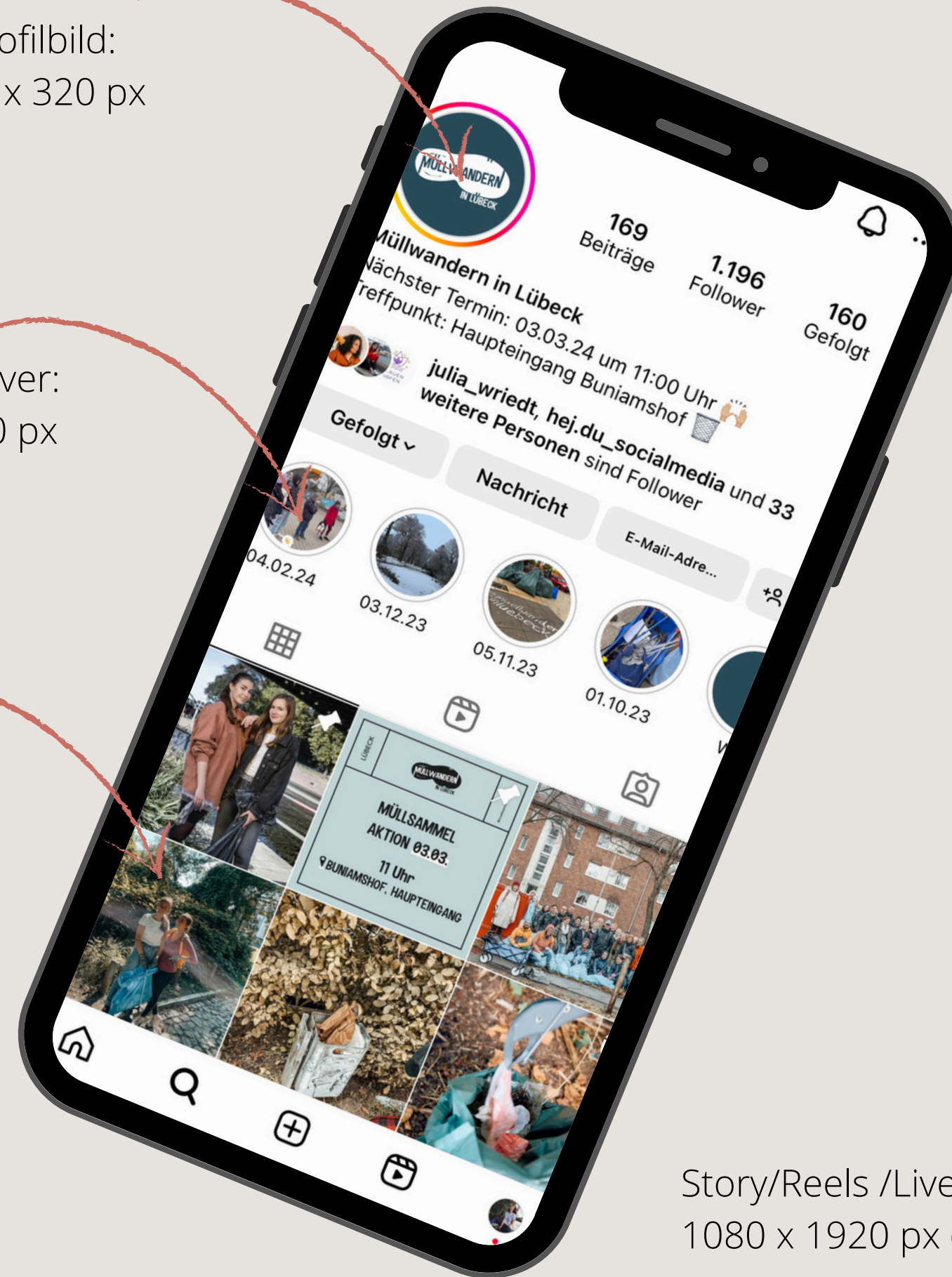


BILDGRÖSSEN

Profilbild:
320 x 320 px

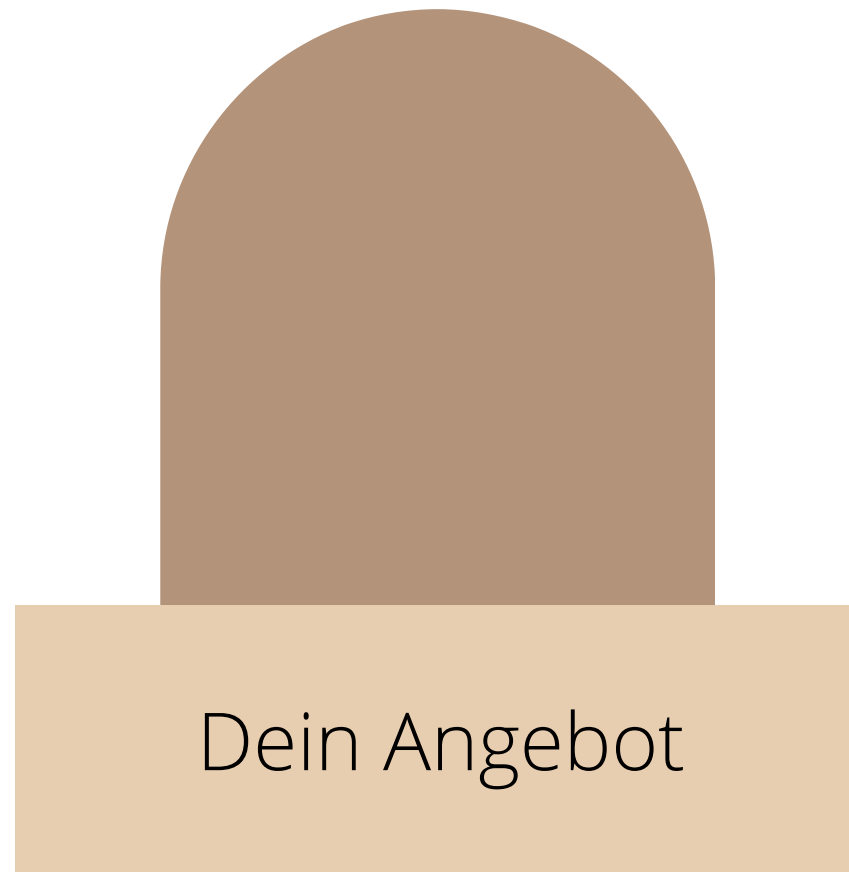
Highlight Cover:
1080 x 1080 px

Landscape: 1080 x 608 px (1.91:1)
Square: 1080 x 1080 (1:1)
Portrait: 1080 x 1350 px (4:5)



Story/Reels /Live:
1080 x 1920 px (9:16)

WAS SOLL ICH POSTEN?



- Was ist dein Kernthema?
- Warum sollen die Menschen zu dir kommen?
- Was bringen deine Mitglieder mit?

- Termine und Veranstaltungen
- Vorstellen der Mitglieder
- Zeigen von Ergebnissen

FRAUEN HAFEN
FAMILY FESTIVAL

20.05.23 - 21.05.2023
 Schuppen 6

WIR FÜR LÜBECK

Frauen Hafen Lübeck
 Frauenkreis für Frauen
 mit Kinderwunsch

28.04.2023
 18:00 Uhr bis 20:30 Uhr

„Du bist der wichtigste und wertvollere Nährboden für Dich und Dein Baby.“



MaMigräne im Frauen Hafen

02.05. & 06.06. & 04.07.2023
 jeweils 19:15 Uhr - 20:15 Uhr

Verbundenheit zu anderen MaMis
 spüren und gestärkt in den
 Alltag zurückkehren



Frauen Hafen
 Workshop zum Baby-
 und Kleinkindschlaf

Online-Angebot
 09.05.2023, 9:30 bis 12:00 Uhr

Wann immer Sie mit dem Baby, dem Baby und
 Kleinkindern - Am liebsten der Kinder schlafen und
 so für Entspannung sorgen.



**Herzprojekt
 Magazin**

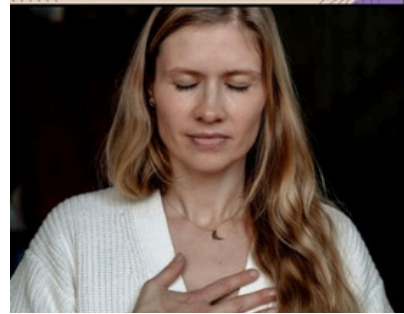
Ursprung.
 Umwelt.
 Universum.



Frauen Hafen Hamburg
 Selbsthilfegruppe für Mütter
 nach belastender Geburt

jeden Dienstag
 13:15 Uhr bis 15:00 Uhr

Es handelt sich um ein kostenloser Angebot, der
 Frauen Hafen ist zu Gast bei dem Altes Mamas in
 HH - Ökosystem. Bitte versch verschaffen!



**Unsere Events
 im April 2023**

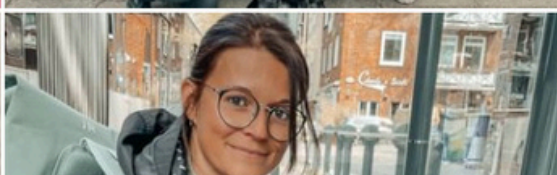
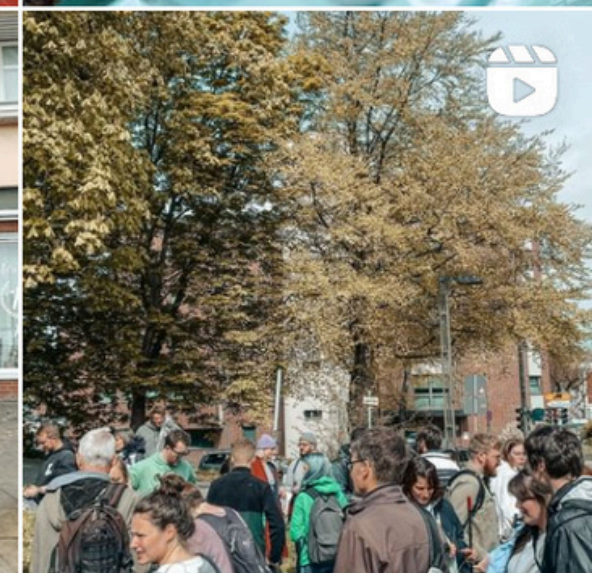
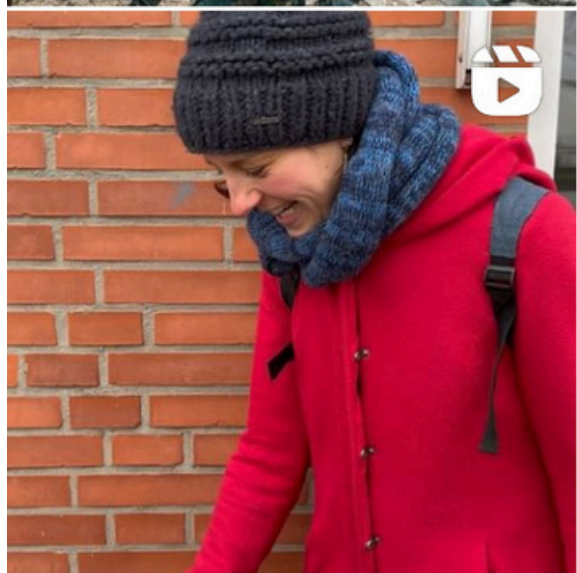
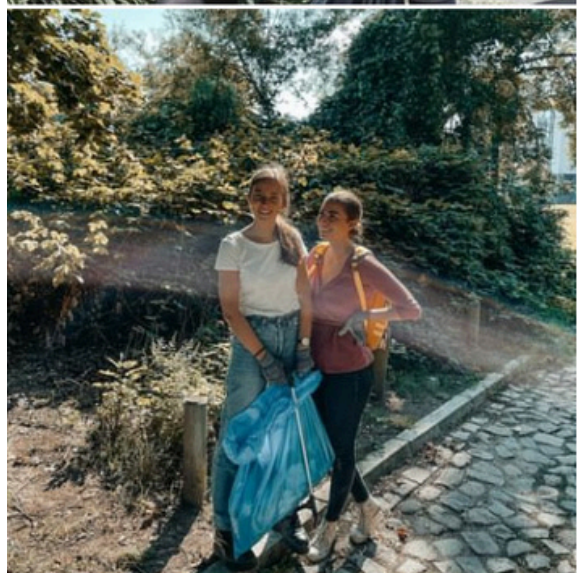


LÜBECK

**MÜLLWANDERN
 IN LÜBECK**

**MÜLLSAMMEL
 AKTION 03.03.**

11 Uhr
 BUNIAMSHOF, HAUPTINGANG



DEIN EIGENER INSTAGRAM-ACCOUNT:

- App installieren
 - Profil erstellen: Nutzernamen festlegen, Mailadresse hinterlegen
 - Profilbild einstellen
 - Profilbeschreibung einfügen (3 Zeilen)
 - Links einpflegen
-
- 5 anderen Accounts folgen
 - Ideen fürs Posts festhalten
 - Hashtags festlegen (maximal 7)
 - Story-Highlights überlegen



JETZT SEID IHR DRAN

EURE THEMEN.

EURE FRAGEN.



DANKE

Instagram:
[@hej.du_socialmedia](#)
[@muellwanderninluebeck](#)