

Lichtblicke	Caritas	1h pro Woche, Besuch zum gemeinsamen Kaffeetrinken, Klönen, Spielen, Vorlesen ... Begleitung bei Spaziergängen Begleitung und Unterstützung bei Behördengängen Begleitung beim Arztbesuch Begleitung zum Bahnhof bei Reisen (Kein Haushalt, kein Einkaufen, keine Pflege, kein Essen reichen...)	0451/799 46 123 oder 0451/799 46 01	https://www.caritas-im-norden.de/dicv/caritas-luebeck/leben-im-alter/besuchsdienst-lichtblicke/lichtblicke	Schutzgebühr von 3,00 € für die erste Stunde des Einsatzes und von 2,00 € für jede weitere Stunde
Ehrenamtlicher Besuchs- und Begleitdienst	AWO	Sie wünschen sich anregende Gesellschaft und jemanden, der/die einfach regelmäßig nach Ihnen schaut? jemand, der/die Sie bei einem Spaziergang oder beim Besuch einer Veranstaltung begleitet? Kurzfristige Entlastung als Angehörige eines hilfsbedürftigen alten Menschen?	0451/79 88 4-15	https://www.awo-kreisverband-luebeck.de/angebote/seniorenangebote/besuchs-und-begleitdienst/	für AWO Mitglieder 3,00 € für Nichtmitglieder 3,50 €
Besuchsdienst	DRK	Gesellschaft und Abwechslung im Alltag Gespräche, Vorlesen, Austausch, Zuhören Hilfe beim Einkaufen und den Mahlzeiten Unterstützung bei Behördengängen Begleitung bei Arztbesuchen Gemeinsame Spaziergänge Entlastung von Familie und Angehörigen	0451 48 15 12 - 40	https://www.drk-luebeck.de/angebote/alltagshilfen/besuchsdienst.html	kostenlos
Kontakt & Austausch	Die Brücke	Anlaufstelle für Krisengeplagte, Kontakt, Austausch, Ausflüge, , Kaffee trinken, plaudern --> für Menschen zwischen 18-30 Jahre// DONNERSTAGS 18-20 Uhr	0451 14009-70	Engelsgrube 47 im Tageszentrum	kostenlos
Nachbarschaftsbüro	Stadt	stabile Nachbarschaften fördern und dazu beitragen, dass die Menschen sich im Wohnumfeld zuhause fühlen und friedlich miteinander leben. Integration, Teilhabe von Jung und Alt am Leben in der Gemeinschaft und die Sicherung förderlicher Lebensbedingungen für Kinder und Jugendliche sind die vorrangigen Ziele der Arbeit.	Hudekamp Tel.: 0451 / 89 33 16 St. Lorenz-Süd Tel.: 0451 / 47 93 83 6 Eichholz Tel.: 0451 / 6111 21 7 Vorwerk/Falkenfeld Tel.: 0451 / 40 82 30 8 Wisbystraße Tel.: 0451 / 40 94 24 0	https://www.luebeck.de/de/stadt-leben/familie-und-bildung/erwachsene/nachbarschaftsbuero.html	kostenlos
Mehrgenerationenhaus Eichholz	BQL	Bildungsangebote (EDV, Englisch) sowie Spiel- und Klönnachmittage . Zudem finden Sport-, Kreativ-, Musik- und Frühstücksguppen statt	0451 6132240	https://bql.gmbh/mehrgenerationenhaus/	kostenlos
Silbernetz #einfachmalreden		Um hier anzurufen, braucht es keine Krise und kein Problem - der Wunsch zu reden genügt.	0800 4 70 80 90	https://www.silbernetz.org/angebot.html	kostenlos
Silbernetz Freund*innen		Einmal pro Woche zu einer zwischen beiden vereinbarten Zeit rufen ehrenamtliche Silbernetz-Freund*innen "ihren" älteren Menschen für eine Stunde an. Das ist persönlicher Kontakt und vertrauliches Gespräch - regelmäßig und zuverlässig.	030 23 54 48 22	https://www.silbernetz.org/angebot.html	kostenlos
Telefonseelsorge			0800 / 111 0 111		kostenlos
Pastor:innen der Gemeinde	Kirche	es ist nicht nötig, religiös zu sein			kostenlos
psychosozialer Dienst	Stadt	zur Bewältigung von Krisensituationen oder psychischen Notfällen , bei Ängsten, Depressionen, Verwirrtheit, Selbstmordgedanken, bei Problemen mit Alkohol, Drogen oder Medikamenten (Suchtberatung), nach einem Klinikaufenthalt , bei Krankheiten und Behinderungen, die Sie in finanzielle Not gebracht haben, zur Einleitung und Vorbereitung beruflich rehabilitativer oder tagesstrukturierter Maßnahmen, zur Unterstützung im häuslichen Bereich oder zur Aufnahme in geschützte Wohnformen (z. B. betreutes Wohnen)	Krisentelefon 122 53 49 Geschäftszimmer 122 53 42	https://www.luebeck.de/de/buergerservice/leistungen/index.html?bereich=0&dq=Z&zufi=1&lid=10375716	kostenlos
Beratungsstelle für Erwachsene und Senioren	Stadt	Überwindung von Vereinsamung Bewältigung des Alltags bzw. persönlicher und finanzieller Notlagen Entwicklung von Perspektiven für die weitere Lebensplanung Vermittlung von: Haushaltshilfen, Essen auf Rädern, Pflegediensten, Hausnotrufsystemen, Besuchsdiensten, geeigneten Pflegeeinrichtungen, Klärung der finanziellen Absicherung	0451 115 oder 122-2510	https://www.luebeck.de/de/rathaus/verwaltung/sozialesicherung/beratung-unterstuetzung/beratungsstelle-fuer-erwachsene-und-senioren.html	kostenlos
Verein für Betreuung und Selbstbestimmung e.V.		die Beratung von Familienangehörigen , die als vom Amtsgericht bestellte Betreuer_innen tätig sind die Information über Vorsorgevollmachten und Betreuungsverfügungen die Beratung von Bevollmächtigten die Übernahme von schwierigen Betreuungen und Verfahrenspflegschaften durch die hauptamtlichen Mitarbeiter_innen des Vereins	0451 6091120	https://btv-hl.de/	kostenlos
Gemeinsam gehen		Hospiz, Sterbebegleitung, Spaziergänge, Telefonpatenschaften gegen Einsamkeit	0152 3826 5353	https://www.gemeinsam-gehen-luebeck.de/	kostenlos

Grundsätzlich und bei speziellen Fällen können Organisationen bei uns eine Stellenanzeige schalten.